

お知らせ

1/21～2/13まで「まん延防止等重点措置」適用において、

カフェD E健康講座を

お休みさせていただきます。

中止する講座

1/27(木) いつまでも生き生きと動ける体に!

2/3 (木) まちなかウォーキング

(まちなかキャンパス)

2/7 (月) どうしよう?コロナ太り

※以降の講座は、感染状況を見ながら安全な感染防止対策が整い次第、再開する予定です。

今後の講座の日程は、2月号市政だよりや2月上旬発行予定のチラシでご確認ください。

【講座に関するお問い合わせ】

長岡市 健康課 TEL 39-7508