

申込不要

定員先着30名

参加費無料

しなの薬局栄養講座 かしこい！おやつ選び方セミナー

第1回 【健康セミナー】開催！

2019年9月27日（金）

11時00分～11時30分

お申込み不要。当日会場へ直接お越しください。

内容

「かしこい！おやつ選び方セミナー atタニタカフェ」

- ・おやつのカロリーは？
- ・おやつの中のお砂糖の量？
- ・いつ食べればいいのか？
- ・病気でも食べれるおやつ！ などなど

講師

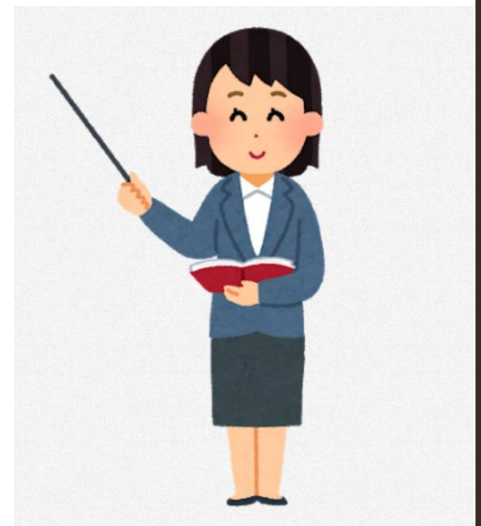
しなの薬局 薬剤師 高橋 由紀子
しなの薬局 顧問管理栄養士 長谷川美代

会場

長岡市大手通り2-2-6長岡市民センター
1階 タニタカフェ

持物

特にございません



[次回予告]

第2回 （仮）健康セミナー

2019年11月開催予定（詳細は年内中にお知らせ）

※その他、追加される健康セミナーについては随時お知らせいたします。

【お問い合わせ】

タニタカフェ長岡 0258-86-7867