

# お知らせ

2/14～3/6まで「まん延防止等重点措置」の延長に伴い、

**カフェDE健康講座を**

**お休みさせていただきます。**

## 中止する講座

2/18(金) 雪道が楽しくなる!足腰集中エクササイズ

(まちなかキャンパス)

2/22(火) 体カバランスをチェックしよう

3/3(木) 誤嚥性肺炎のお話

※以降の講座は、感染状況を見ながら安全な感染防止対策が整い次第、再開する予定です。

今後の講座の日程は、市政だより3月号やチラシ第7号でご確認ください。

【講座に関するお問い合わせ】

長岡市 健康課 TEL 39-7508