



ながおかタニタ健康くらぶ会員様限定ウォーキングイベントです！

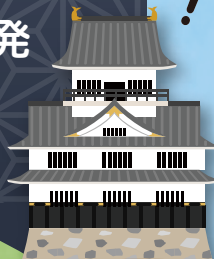
# 悠久山歴史巡り

# ノルディック ウォーキング セミナー

3/27 **土** 10:00-13:00

ダイエープロビス  
フェニックスプールより出発  
※小雨でも決行の予定

悠久山周辺の  
歴史を巡りながら  
たのしいウォーキング！



## スケジュール

- 10:00 受付開始  
(ダイエープロビスフェニックスプール集合予定)
- 10:30 開会式・ノルディックウォーキング講座  
講師:認定ベーシックインストラクター 江口英夫
- 11:00～ 出発・ウォーキング開始(約60分)
- 12:00～ ダイエープロビスフェニックスプール到着予定  
健康セミナー
- 12:30～ 解散

※当日、天候等の影響によりコースや時間が変更になる可能性がございます。あらかじめご了承ください。

## 特典

健康ポイント100P

## 参加費申込方法

お申し込みの際は、下記の内容をお伝えください。

- お名前 年齢 郵便番号 ご住所 電話番号
- 活動量計シリアルNo.

※活動量計の裏面に「030」から始まる番号をご記入ください

■参加費/お一人様**1,500円** (ポールレンタル料・施設料・  
用料・水・傷害保険料込み)

※当日現金にてお支払いいただきます。

■対象者/健康上問題なく長距離を歩ける方

※ご家族の参加可

■定員/30名様 ※応募者多数の場合は抽選になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

■申込期間/3月10日(水)～3月24日(水)

お申し込みされた方全員に対して、●月●日までに抽選結果をお送りします。また、抽選の場合、当選者には【当日の詳細文】をお送りいたします。  
●月●日を過ぎても届かない場合はタニタカフェまでご連絡ください。

お問い合わせ・お申し込みは

ながおかタニタ健康くらぶ事務局

Tel.0258-86-7867

受付/10:00～17:00

(ながおか市民センター1階)

■主催/長岡市 ■共催/タニタカフェ

新型コロナウイルス感染症予防対策に万全を期して実施します。詳細は後日参加者へご案内いたします。