



ながおかタニタ健康くらぶ × 越後長岡ひなものがたり



# ひなめぐり ウォーキング

## 3月4日(日) 9:15 ~ 12:00

### 内 容 スケジュール

長岡駅周辺の施設や店舗を巡り、歴史あるお雛様や変わり雛をお楽しみいただきながら、指定されたスタンプを集める  
ながおかタニタ健康会員様限定 のウォーキングイベントです！

9時15分 受付 (アオーレ長岡東棟 4階大会議室)  
 9時45分 概要説明・準備運動  
 10時15分～ウォーキング開始 (グループでウォーキング、ガイド付き)  
 11時30分～カラダを動かす健康セミナー  
 12時00分～解散 ※スケジュールは変更する場合がございます  
 ※参加者には詳細資料を2月26日(月)以降に郵送いたします

### 定 員

**100名** ※応募者多数の場合、抽選

### 特 典

- ・健康ポイント**200P**
- ・素敵なプレゼント もご用意しております

### 参加費

おひとり **500円**

### 申 込

**申込期間** / 2月19日(月)～25日(日) 10:00～18:00  
 ・タニタカフェにお電話にてお申し込みください  
 ・会員様**5名様**までまとめてお申込みいただけます