



ながおかタニタ健康くらぶ会員様限定ウォーキングイベントです！

ながおかタニタ健康くらぶ × 越後長岡ひなものがたり

ひなめぐり ウォーキング



参加者
大募集！

ご家族(子どもも可)
ご友人の方も
ご参加
いただけます！



3/6土・7日

午前の部 / 9:30-12:30
午後の部 / 13:30-16:30

タニタカフェ集合・解散

※悪天候の場合やむを得ず中止する場合があります。

スケジュール

午前の部	9:30	タニタカフェにて受付
	10:00	開会式
	10:15	ウォーキング開始(約90分)
	11:45	タニタカフェ到着 健康セミナー 軽食
	12:30	解散
午後の部	13:30	タニタカフェにて受付
	14:00	開会式
	14:15	ウォーキング開始(約90分)
	15:45	タニタカフェ到着 健康セミナー 軽食
	16:30	解散

※当日、天候等の影響によりコースや時間が変更になる可能性があります。

申込方法

注意事項をご確認の上、お電話にてお申込みください。
お申し込みの際は、下記の内容をお伝えください。

- お名前 年齢 郵便番号 ご住所 電話番号
 - 活動量計シリアルNo. 参加希望日時
- ※活動量計の裏面の「030」から始まる番号をお伝えください

■参加費/おひとり**1,500円**

※当日現金にて支払いいただきます。
(軽食・水・お土産・傷害保険料込み)

■対象者/健康上問題なく長距離を歩ける方

■定員/各日・各回**25名**(応募多数の場合抽選)

■申込締切/2月25日(木)まで

※応募者多数の場合は抽選になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

お申し込みされた方全員に対して、3月2日(火)までに抽選結果をお送りします。
また、抽選の場合、当選者全員には【当日の詳細文】をお送りいたします。
3月2日を過ぎても届かない場合はタニタカフェまでご連絡ください。

■注意事項

- マナーを守り、他の参加者の迷惑にならないように気をつけましょう。
- 事故、ケガに関しましては、全て自己責任での対応になります。その場で応急処置などは行いますが、主催者は一切の責任を負いかねます。
- なお、申し込みをもちまして契約とさせていただきます。

お問い合わせ・お申し込みは

ながおかタニタ健康くらぶ事務局

Tel.0258-86-7867

受付/10:00~17:00

(ながおか市民センター1階)

■主催/長岡市 ■協力/越後長岡ひなものがたり実行委員会

新型コロナウイルス感染症予防対策に万全を期して実施します。詳細は後日参加者へご案内いたします。